



**KEGIATAN REMGUK STUNTING DESA,  
PANEN BERSAMA PETUGAS PUSKESMAS**



**KEGIATAN PANEN BERSAMA DAN PENYALURAN  
BANTUAN SAYUR BERSAMA KEPALA DESA**



**KEGIATAN PANEN BERSAMA SEKALIGUS  
BERSIH-BERSIH LAHAN UNT PENANAMAN**



**PENYALURAN BANTUAN SAYUR BERSAMA  
BIDAN DESA**



**UPT PUSKESMAS TANJUNGSAMAK**

**PUNGGUK CENTING**

**(PENUHI GIZI UNTUK CEGAH STUNTING)**



## STUNTING

STUNTING (KERDIL) ADALAH KONDISI GAGAL TUMBUH PADA ANAK BALITA AKIBAT KEKURANGAN GIZI KRONIS TERUTAMA DALAM 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN.

2 DARI 3 ANAK USIA 6-24 BULAN TIDAK MENERIMA MP-ASI YANG BERGIZI, PEMBERIAN MP-ASI SESUAI KEBUTUHAN DAN BERGIZI SEIMBANG.



### APA ITU “PUNGGUK CENTING”?

PUNGGUK CENTING

MERUPAKAN SALAH SATU INOVASI PENCEGAHAN DAN PENANGGULANGAN STUNTING YANG DIINISIASI OLEH KADER DESA TANJUNGGEMUK BERSAMA BIDAN DESA TANJUNGGEMUK.

PUNGGUK CENTING MERUPAKAN INOVASI TAMBAHAN DAN INOVASI PELENGKAP UNTUK PENCEGAHAN DAN PENANGGULANGAN STUNTING.

INOVASI INI DILATARBELAKANGI KARENA DI DESA TANJUNGGEMUK SULIT MENDAPAT SAYURAN DENGAN JENIS YANG BERAGAM. UNTUK ITU, DIBUATLAH KEBUN PUNGGUK CENTING.

### MANFAAT PUNGGUK CENTING

DENGAN ADANYA PUNGGUK CENTING DIHARAPKAN KELUARGA SASARAN STUNTING MENDAPAT BANTUAN SAYURAN YANG LEBIH BERAGAM UNTUK DIKONSUMSI.

SELAIN ITU, DANA YANG SEHARUSNYA DIGUNAKAN UNTUK MEMBELI SAYUR, BISA DIGUNAKAN UNTUK MENAMBAH PEMBELIAN KEBUTUHAN PROTEIN KELUARGA.



PEMBERIAN SAYURAN KEPADA SASARAN DILAKUKAN SETIAP HARI PANEN, BERTEMPAT DI KANTOR DESA TANJUNGGEMUK.

**KEGIATAN PUNGGUK CENTING MULAI DILAKSANAKAN PADA TAHUN 2022 DAN AKAN DILANJUTKAN PADA TAHUN 2023 .**

PUNGGUK CENTING DIKELOLA OLEH KADER DESA TANJUNGGEMUK, DENGAN DIDUKUNG OLEH PEMERINTAH DESA TANJUNGGEMUK, TP. PKK DESA,

BIDAN DESA, UPT PUSKESMAS TANJUNGSAMAK DAN MASYARAKAT DESA TANJUNGGEMUK.

LAHAN PUNGGUK CENTING DIBUKA DENGAN BANTUAN DARI MASYARAKAT DESA TANJUNGGEMUK. PENDANAAN PUNGGUK CENTING BERASAL DARI PEMERINTAH DESA TANJUNGGEMUK. SEMINGGU SEKALI AKAN DILAKUKAN MONITORING DAN PEMELIHARAAN OLEH KADER SECARA BERGANTIAN.



SELAIN KEGIATAN MEMBERIKAN BANTUAN SAYUR KEPADA KELUARGA SASARAN, **DILAKUKAN MONITORING DAN KUNJUNGAN RUMAH SASARAN STUNTING**, KERJASAMA

PEMERINTAH DESA, TP. PKK DAN UPT PUSKESMAS TANJUNGSAMAK.

